

S  
S  
L  
A  
N  
A



ANÁLISIS  
ácidos  
orgánicos

CLÍNICA  
VITOLA

# Evaluación nutricional y metabólica de la salud general

## ¿Qué son los ácidos orgánicos?

Los ácidos orgánicos son **compuestos químicos** excretados en la orina producto del metabolismo. Mediante reacciones químicas el cuerpo construye y descompone moléculas para eliminar los productos de desecho y producir energía.

La prueba de ácidos orgánicos (OAT) ofrece un **paneo metabólico de la salud general del paciente con 76 marcadores diferentes**. Se pueden detectar niveles altos de diferentes microorganismos (hongos, levaduras y bacterias) que pueden ser la causa o empeorar trastornos de conducta, hiperactividad, trastornos del movimiento, fatiga y función inmune.

Muchas personas con enfermedades crónicas y trastornos neurológicos a menudo excretan varios ácidos orgánicos anormales en su orina. La causa de estos altos niveles podría ser por el uso de antibióticos, dietas ricas en azúcares, deficiencias en el sistema inmune, infecciones adquiridas, así como factores genéticos.

Este análisis también **incluye indicadores para los niveles de vitaminas y minerales, metabolismo de grasas, estrés oxidativo, niveles de neurotransmisores e incluye marcadores para oxalatos**, los cuales están altamente relacionados con muchas enfermedades crónicas.

## ¿Qué pacientes podrían beneficiarse de la OAT?

Quienes tiene síntomas y enfermedades asociadas a deficiencias nutricionales y otros desequilibrios metabólicos: ansiedad, trastornos del espectro del autismo, depresión, diabetes, trastornos digestivos, fatiga, fibromialgia, disbiosis gastrointestinal, resistencia a la insulina, trastornos neurológicos y obesidad entre otros.

## Beneficios

- Comprender el metabolismo de vitaminas y hormonas
- Determinar la capacidad para generar energía
- Evaluar la integridad de las paredes intestinales
- Evaluar el funcionamiento del sistema nervioso central
- Evaluar la función muscular
- Revelar los niveles excesivos de levaduras gastrointestinales (GI)
- Revelar los niveles excesivos de bacterias GI
- Detectar las deficiencias nutricionales y de antioxidantes
- Determinar los problemas en el metabolismo de los ácidos grasos
- Identificar desbalances de oxalatos

## Kit de prueba.

El kit contiene estos 8 artículos:



Caja del kit de prueba



Bolsa ziplock transparente para riesgo biológico



Vaso de recolección



Hoja absorbente de embalaje



Bolsa térmica plateada



Paquete para envío al laboratorio



Bolsa de hielo



Formato de solicitud de prueba

## Instrucciones previas

**En caso de mujeres, no tome muestras durante periodo menstrual.**

Es fundamental que 48 horas antes de la recolección de la muestra de orina, evite el consumo de: manzanas, uvas, peras y arándanos.

También evitar sus derivados: vino, sidra, pasas, champagne, mermeladas, etc. y suplementos que contengan arabinogalactán, echinacea, hongos reishi y ribosa.

**A partir de las 22 hs del día anterior no podrá consumir líquidos.**

Se requieren **mínimo 7h de retención** para la toma de la primera muestra de orina de la mañana.

**El caso de tomar antibióticos, esperar 2 semanas para la toma de la muestra**

# Recolección de orina

**Recolectar la primera orina de la mañana** en el vaso de recolección proporcionado. NO ingiera alimentos ni bebidas antes de recolectar su muestra. Llenar el recipiente hasta los 40 ml y cerrar la tapa de forma segura. No llenar el vaso más arriba de la línea de 50 ml para evitar fugas cuando se congele.

---

Colocar una etiqueta de código de barras en la muestra recolectada. Asegurarse de que la información sea legible, que incluya la fecha y hora de recolección y que el nombre sea igual al que aparece en la orden de pruebas.

---

Congelar en el freezer hasta el momento de la entrega.

# Traslado de la muestra

Envolver el frasco con la orina congelada con el papel absorbente.

---

Colocar dentro de la bolsa tipo "ziploc".

---

Introducir en el sobre aislante plateado el frasco con la orina y el gel congelante.

---

Guardar el sobre plateado dentro de la caja de cartón

---

Entregar la caja completa el día martes en la clínica entre las 8:00 y las 12:00 hs.

---

Para completar los formularios de envío y del laboratorio se le solicitarán los datos de tarjeta, datos de la recolección y verificar datos personales.

## Inversión

**Valor del estudio USD 249.**

Se abona directamente el Laboratorio a una tarjeta de crédito que usted desee.

**Costo del kit USD 35 + el envío de FedEx USD 45**

Se abona mediante transferencia bancaria

**Nota:** La realización del estudio NO incluye lectura del mismo. Podrá solicitar turno con la Dra. Vitola para abordar los resultados.

Solicitar análisis

[Click Aquí](#)



+598 91 497 018