

# energizado



Si anhelas un IMPACTO aún mayor en este apasionante camino de cambio de hábitos, desafíate a ti mismo para alcanzar un nivel de experto y lograr avances extraordinarios en tu calidad de vida. Sos capaz de más de lo que imaginas!

## Algunas preguntas

Conocés el impacto de un buen descanso y una correcta higiene del sueño?

Sabías que además de la alimentación y el ejercicio, el manejo del estrés también puede impactar ampliamente en tu salud?

Sentís que llevas una vida super saludable y sin embargo hay todavía algunos hábitos que te cuestan?



## Estas buscando

+ Energía

+ Bienestar

- Alergias

- Peso

## Equipo ideal

Trabaja en conjunto con la Dra. Ceci Vitola y equipo de nutrición.

+acción+salud+resultados

CLÍNICA  
VITOLA

## Complementamos tu recorrido

### Plan Detox 14

Revitalizá tu cuerpo, reseteá tu metabolismo y fortalece tus hábitos saludables ya enraizados.

### Kit terapias holísticas personalizado

Las terapias holísticas son un gran aliado para potenciar nuestro camino hacia una salud plena. Junto a nuestro equipo multidisciplinario armamos la combinación perfecta para vos.

### Taller Hackea tu desayuno NEW

Descubre nuevas perspectivas y sabores que desafiarán tus hábitos de desayuno tradicionales. Exploraremos las variadas culturas culinarias a través de la primera comida del día

Solicitar turno